

В приведенной ниже таблице указаны значения **токовых нагрузок** (для максимально допустимого длительного тока) в зависимости от **типа кабеля** (медный или алюминиевый, однопроволочный или гибкий многопроволочный, одножильный или многожильный), **метода прокладки** (открыто или в трубе) и **диаметра сечения жил**.

Токовые нагрузки, установленные в действующих нормативных документах по использованию кабелей и проводов с поливинилхлоридной (ПВХ) или резиновой изоляцией в электрических сетях для температур окружающего воздуха +25°C и усредненных условий прокладки.

сечение жилы (мм)		0.5	0.75	1	1.5	2.5	4	6	10	16	25	35	50	70	95	120
М Н О Г О П Р О В О Л О Ч Н Ы Й	одно- жильный	-	-	-	-	40	50	65	90	120	160	190	235	290	-	-
	двух- жильный	12	16	18	23	33	43	55	75	95	125	150	185	235	-	-
	трех- жильный	-	14	16	20	28	36	45	60	80	105	130	160	200	-	-
М Е Д Н Ы Й	открыто	11	15	17	23	30	41	50	80	100	140	170	215	270	330	385
	два одно- жильных	-	-	16	19	27	38	46	70	85	115	135	185	225	275	315
	три одно- жильных	-	-	15	17	25	35	42	60	80	100	125	170	210	255	290
	четыре одно- жильных	-	-	14	16	23	30	40	50	75	90	115	150	185	225	260
	двух- жильный	-	-	15	18	25	32	40	55	80	100	125	160	195	245	295
	трех- жильный	-	-	14	15	21	27	34	50	70	85	100	135	175	215	250
тип кабеля		0.5	0.75	1	1.5	2.5	4	6	10	16	25	35	50	70	95	120
	открыто	-	-	-	-	24	32	-	60	75	105	130	165	210	255	295
	два одно- жильных	-	-	-	-	20	28	-	50	60	85	100	140	175	215	245

А Л Ю М И Н И Е В Ы Й	в	три одно- жильных	-	-	-	-	19	28	-	47	60	80	95	130	165	200	220
	о	четыре одно- жильных	-	-	-	-	17	23	-	39	55	70	85	120	140	175	200
	д	двух- жильный	-	-	-	-	18	25	-	42	60	75	95	125	150	190	230
	ной	трех- жильный	-	-	-	-	16	21	-	38	55	65	75	105	135	165	190
т	ру	сечение жилы (мм)	0.5	0.75	1	1.5	2.5	4	6	10	16	25	35	50	70	95	120
б	е																

А для расчета уже допустимой мощности воспользуйтесь простой формулой:

$$N (W) = I (A) \cdot U (V) , \text{ т.е. Мощность } (Вт) = \text{Ток } (А) \cdot \text{Напряжение } (В)$$

Обратите внимание, что по хорошему, электропроводка должна обеспечивать возможность **легкого распознавания** по всей длине проводников по цветам.

Соответственно при монтаже следует, по возможности, использовать провода с одинаковыми цветовыми комбинациями и разводить их по **общепринятому** стандарту:

жила	обозначение	цвет изоляции
фаза	[L]	коричневый, черный, красный, фиолетовый, серый, розовый, оранжевый, бирюзовый, белый и т.п.
ноль (нейтраль, рабочий ноль)	[N]	синий (или голубой)
земля (защитное заземление)	[PE]	желто-зеленый

При дальнейшем электромонтаже, конечно, не стоит полагаться только на цвет провода и всегда следует перепроверять фазу с помощью **отвертки-пробника**.